

# Seniorenweek

## 17 - 26 oktober 2014

*Laatste volle week met zomerruimte*



Een initiatief van

### Seniorenrade Dilbeek

De Heetveldelaan 10 - 1700 Dilbeek  
☎ 02/ 568 00 40  
seniorenrade@dilbeek.be  
<http://users.telenet.be/seniorenrade>



Organisatie van de Seniorenrade met de seniorenverenigingen, gemeentediensten en andere partners voor alle senioren van Dilbeek.

*Jaarthema 2014 Vlaamse Ouderenrade:*



## VRIJDAG 17 OKTOBER 2014

Om 14 uur in het theater van Westrand  
**Andrei Lugovski met live band**  
*Concert*

De Seniorenrade aarzeld niet om de Seniorenweek 2014 met hem te starten. De Wit-Rus Andrei Lugovski verraste reeds meermaals zijn publiek. Hij brengt een mix van klassieke en hedendaagse liederen. Zijn zuivere stemkleur laat niemand koud of onberoerd. Niet te missen dus!

**Tickets te koop aan de balie van Westrand:**  
€ 20 of € 18 (-21/ dagstudent/ +65) of abo 6: € 18 - abo 10: € 18



Om 16 uur in de feestzaal van Westrand  
**Receptie & Opening Seniorenweek:  
Seniorenrade, Seniorenverenigingen  
& Gemeentediensten**

Na Andrei Lugovski wordt de Seniorenweek officieel geopend in de feestzaal van Westrand door **Willy Segers**, burgemeester, **Diane Van Hove**, schepen van senioren en **Jules Claikens**, voorzitter Seniorenrade.

Bij de diverse standen kan men een babbeltje slaan met een glaasje en een hapje aangeboden door de Seniorenrade.

## ZATERDAG 18 OKTOBER 2014

Om 17 uur in de concertzaal van de Academie voor Muziek en Woord "Dil'Arte"

### 30 jaar Seniorenraad in Dilbeek

*Academische Viering*

Wij blikken met dank en fierheid terug naar de voorbije jaren en zien met veel verwachting uit naar hetgeen nog komen moet.

*Gast spreker: Dominique Verté, Doctor in de Gerontologie en professor Agogische Wetenschappen aan de VUB. Hij is de stuwende kracht achter de behoefteonderzoeken bij ouderen, ook in Dilbeek. Hij participeert in verschillende Europese onderzoeksprojecten (bv. ouderen mishandeling, sociale inclusie) en heeft expertise op verschillende vlakken: (bv. politieke en sociale participatie van ouderen)*

Om 17.45 uur in de hall van "Dil'Arte"

### Receptie

Na de receptie in de concertzaal van de Academie voor Muziek en Woord "Dil'Arte"

### Uit het dagboek van een IJzersoldaat

*Verteld door: Luca Garcia (afgestudeerde Afdeling Woord van Dil'Arte), Victor Schollaert (afgestudeerde van de Academie Ninove)*

*Aan de piano: Jeroen Van Lerberghe (leraar piano aan de Academie "Dil'Arte")*



René De Clerck, overgrootvader van de echtgenote van Jeroen Van Lerberghe was van Leuven. Via Engeland en Normandië kwam hij terecht aan het IJzerfront. Op honderden papiertjes schreef hij zijn verhaal van elke dag. Zijn achterkleindochter heeft die papiertjes uitgeschreven en het werd een boek van 194 blz.

Twee afgestudeerden Woord, Luca Garcia en Victor Schollaert, vertellen stukjes uit dat verhaal van René De Clerck en Jeroen Van Lerberghe begeleidt dit met passende muziekfragmenten van o.a. Bach, Grieg, Enescu en Sgambati.

## In Flanders Fields

*Gedicht*

Engelse tekst van McCrae en Nederlandse weergave van Tom Lanoye worden voorgedragen door **Alice Toen**, 60 jaar actief op televisie, in theater en film. Bovendien is zij ereburger van Dilbeek.



**Gezien het beperkt aantal plaatsen in de concertzaal moeten tickets gevraagd worden aan de balie van Westrand**

**Ticketprijs: € 8** (deelname in de kosten voor inkom, receptie, logistiek en ticket-administratiekosten)

## MAANDAG 20 OKTOBER 2014

Om 14 uur in de Balletzaal van Keperenberg (Itterbeek)

### Op het puntje van de tong

*Theatermonoloog door Leen Persijn*



*Een meeslepend verhaal over een vrijgevochten vrouw met een vrolijke, gezonde tegendraadse geest.*

Charlotte komt thuis met een oud koffertje van haar tante, dat ze net uit het bejaardentehuis opgehaald heeft. De boodschap van haar tante indachtig: als ik er niet meer ben, haal dan mijn koffertje op, kijk erin en kraak een fles champagne. Charlotte vertelt dan het verhaal van haar tante Josephine, het zijn kleurrijke anekdotes. Als Charlotte het koffertje wat beter onderzoekt, krijgt ze dieper inzicht in de vrouw die haar tante was.

*Na de voorstelling is er mogelijkheid tot een babbel met een drankje aangeboden door ZILVERBLAUW DILBEEK.*

**Inkom gratis**



## DINSDAG 21 OKTOBER 2014

Om 10 uur in de zaal van het Saviocenter

### Doorheen de constante wijzigingen in het verkeersreglement!

Verkeersles door Tom Hollevoet,  
Hoofdinspecteur van politie – Lokale Politie Dilbeek



Op een deskundige manier zal dhr. Hollevoet de verkeersregels verduidelijken met speciale aandacht voor wat belangrijk is voor senioren:

- het gebruik van geneesmiddelen en het verkeer
- de rijgeschiktheid CARA/BIVV
- vervoer op een veilige manier van kinderen/klein-kinderen
- alcohol in het verkeer: hoe werkt de ademtest...
- opfrissing van de betekenis van verkeersborden, bevelen gegeven door een agent, voorrangregels...
- wat met de (elektrische) fiets
- beschermende kledij op een motorfiets: wat moet men dragen en wanneer
- vraagstelling

Om 14 uur in de benedenzaal van het Saviocenter

### De tijd van toen

Diavoorstelling door Désiré De Boeck



Koninklijke OKRA trefpunt 55+ (afd. Sint-Ambrosius, afdeling Savio, afdeling Sint-Martens-Bodegem)  
Die goeie ouwe tijd aan de hand van dia's over het leven van vroeger: de kinderjaren, het schoolleven, trouwen, oude ambachten, volkssporten, oogsten, enz... **Het loont de moeite en er zal zeker worden over nagepraat.**

Inkom gratis



## WOENSDAG 22 OKTOBER 2014

Om 14 uur op parking van Keperenberg (RCI)

### Wandelingen

2 aparte wandelingen door:



en



- Een korte wandeling van ongeveer 5 km die het spoor van Bruegel volgt. Albrecht De Schrijver vestigt de aandacht op de verborgen boodschappen in de taferelen van de kunstenaar.
- Een langere wandeling van 9 km voor meer geroutineerde wandelaars (stevig schoeisel aanbevolen).

De begeleiders hebben de route vooraf verkend en zij hebben de gewoonte met grotere groepen op stap te gaan.



Vanaf 14.30 uur kan in de nieuwe zaal van Keperenberg (RCI) een warme wafel gegeten worden, al dan niet met koffie, thee of een frisse pint. Heerlijke wafels worden ter plaatse gebakken door medewerkers uit verschillende verenigingen.

Zowel wandelaars als niet-wandelaars zijn welkom!



## DONDERDAG 23 OKTOBER 2014

Om 14 uur in de concertzaal van de Academie voor Muziek en Woord "Dil'Arte"



### De grootouders en hun betekenis voor kind en gezin

Voordracht door Hans Van Crombrugge

Grootouder worden is een wonderlijk gebeuren. Het geeft aan je leven een nieuwe dynamiek. Je mag weer zorgen voor jong leven, maar nu op een andere manier. Ook hier kunnen problemen rijzen en dan is de vraag: hoe reageren als grootouder? Veranderde opvattingen en verwachtingen omtrent grootouders komen aan bod.

Hans Van Crombrugge, doctor in de pedagogische wetenschappen, hoofdlector fundamentele en gezinswetenschappen en stafmedewerker van het Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen (HUB)

## VRIJDAG 24 OKTOBER 2014

Vanaf 9 uur in de sporthal en feestzaal van Caerenberg (Kerkhofstaat z/n 1703 Schepdaal)

### Sporteldag met op het programma:

9 - 9.30 uur	Ontvangst
9.30 - 10.30 uur	Boogschieten, Rugschool, Lenigheid, kracht, evenwicht
11 - 12 uur	Boogschieten en Lijndansen
13 - 13.30 uur	Initiatie Nordic Walking, Curling en Volksspelen
13.30 - 15.30 uur	Nordic Walking & wandelen, Kubb
16 - 16.30 uur	Demo & try-out Line dance (Okra Sint Ambrosius)



**Rugschool:** Leer de knepen van het vak van een prof. Onze kinesist legt uit wat je kan doen om je rug te sparen.

**Boogschieten:** Voor al wie zich eens Robin Hood wil voelen, de ideale gelegenheid om deze kunst uit te proberen.

**Lenigheid-Kracht-Evenwicht:** deze 3 componenten zijn heel belangrijk voor senioren, maar ook m.b.t. valpreventie!

**Lijndansen:** Leef je uit op de muziek, maar hou je aandacht erbij want het is niet altijd zo eenvoudig als het lijkt!

**Nordic Walking:** initiatie wandelen met stokken.

*Daarna kan iedereen nog nagenieten van een lekker gebakje met koffie/thee.*

**Vooraf inschrijven noodzakelijk:** Sportdienst Dilbeek T 02/451.69.15 – [sport@dilbeek.be](mailto:sport@dilbeek.be); voor een volledige dag of enkel namiddag.

## VRIJDAG 24 OKTOBER 2014

Om 14 uur in het cafetaria van Caerenberg (Schepdaal)



### Leopold II, onmens of genie?

Lezing door Marc De Bie

Vf@s

Leopold II erfde van zijn vader ambitie, machtswellust en politiek instinct. Bij zijn zoektocht naar een kolonie, kende hij in Afrika succes. De Kongolese Vrijstaat was niet alleen zijn schepping, tachtig maal groter dan België, werd het land ook zijn privé-eigendom. Alles was gericht op geldgewin en geweld werd niet geschuwd. Hij had een zeer ongelukkig huwelijk, de dood van zijn zoon en opvolger was een persoonlijk drama en hij haatte zijn dochters. Legendarisch waren zijn escapades op late leeftijd in het Parijse nachtleven. Als vijfenzestigjarige ontdekte hij de ware liefde in de persoon van een zeventienjarig meisje. Op zijn sterfbed huwde hij met haar.

Niet-leden van Vf@s betalen € 2

## ZONDAG 26 OKTOBER 2014

Om 12 uur in het Gossethotel (Groot-Bijgaarden)

### Receptie en Slotbanket



We sluiten de Seniorenweek feestelijk af met een sprankelende receptie en een heerlijk driegangenmenu waarbij aangepaste wijnen en andere dranken inbegrepen zijn evenals dessert en koffie.

**Reserveren is noodzakelijk bij middel van overschrijving van € 49,00 per persoon, vóór 8 oktober, op rekening BE44 0682 0996 8045 van Seniorenraad Dilbeek.**



*Wie in groep wil zitten of meer informatie wenst, kan terecht bij Albert Knaepen, e-mail [albert.knaepen@skynet.be](mailto:albert.knaepen@skynet.be) of tel. 02 466 28 25*



Bezoek onze website: <http://users.telenet.be/seniorenraad>